

ПРАЙС-ЛИСТ

2017 – 2018

01

Индивидуальные
тренировки
с тренером
студии Трилаб

	Тип тренировки	Состав тренировки	Продолжительность	Стоимость, руб
1	Триатлон	Плавание - 1 час, Велосипед и бег+ - 1 час	1,5-2 часа	5 000
2	Дуатлон 1	Плавание - 1 час, Велосипед или бег+ - 1 час	1,5-2 часа	5 000
3	Дуатлон 2	Велосипед - 1 час, Бег+ - 1 час	1,5 часа	4 000
4	Плавание		1 час	3 500
5	Бег		1,5 часа	3 000
6	Велосипед		1,5 часа	3 000



	Тип тренировки	Состав тренировки	Продолжительность	Стоимость, руб
7	Плавание	Возможно после сертификации++ тренера специалистом Трилаб	1 час	2 000

02

Индивидуальные
тренировки
со своим
тренером



03

Индивидуальные
тренировки
/ свободный
доступ

	Тип тренировки	Состав тренировки	Продолжительность	Стоимость, руб
8	Бег/велосипед/ОФП/ функциональный тренинг	Бег, велосипед, ОФП, функциональный тренинг в любом сочетании	1 час 1,5 часа	1 000 1 500
9	Бег/велосипед/ОФП/ функциональный тренинг в до- полнение к тренировке с трене- ром студии Трилаб+++	Бег, велосипед, ОФП, функциональный тренинг в любом сочетании	1-1,5 часа	500



04

Групповые
тренировки

	Тип тренировки	Состав тренировки	Продолжительность	Стоимость, руб
10	Велосипед		1,5 часа	1 500

+ По желанию клиента, тренировка может быть дополнена ОФП и функциональным тренингом.

++ Для проведения занятий по плаванию, тренеру необходимо заранее пройти инструктаж и сертификацию у специалиста студии Трилаб.

+++ Для клиентов, желающих самостоятельно потренироваться после завершения индивидуального занятия с тренером Трилаб. Например, после завершения тренировки по плаванию.